

MENU OCTOBER					WEEK	15 TO 18	
The next menu applies to Preschool – Primary School and High School							
DAY	SOUP OR CREAM	PROTEIN	RICE	GARNISH	VEGETABLE	DRINK	SNACKS PRESCHOOL
MONDAY	Holiday	Holiday	Holiday	Holiday	Holiday	Holiday	Holiday
TUESDAY	Sopa de pastas	Arroz con pollo o camarón (verduras salteadas, pollo desmechado, Camarón tigre salteado, Salsas opcionales)	Usamos arroz parbolizado Es poco calórico, digestivo y rico en vitaminas y minerales	Chips de plátano verde	Barra de verduras	Jugo fruta de cosecha Agua	Pan de chocolate artesanal con milo
WEDNESDAY	Sopa de guineo	Gulasch	Arroz	Papa criolla	Barra de verduras	Jugo fruta de cosecha Agua	chicharrón Bebida láctea
THURSDAY	Banquillos con tocineta	Carne de cerdo asada y chicharrón	Arroz	Tajada de platano maduro	Barra de verduras	Jugo fruta de cosecha Agua	Fruta picada
FRIDAY	crema de ahuyama	Bastones de pollo apanados	Arroz	Papa con salsa inglesa y paprika (opcional sin salsa)	Barra de verduras	Jugo fruta de cosecha Agua	Empanadas con aguapanela ( leche opcional)
<b>EL POSTRE O ACOMPAÑANTE ES FRUTA FRESCA</b>							