

MENU JANUARY					WEEK	27 TO 31	
The next menu applies to Preschool – Primary School and High School							
DAY	SOUP OR CREAM	PROTEIN	RICE	GARNISH	VEGETABLE	DRINK	SNACKS PRESCHOOL
MONDAY	Sopa de tortilla	Fricase de pollo	Arroz	Chips de plátano	Barra de verduras	Jugo fruta de cosecha Agua	Pan hawaiano con chocolate
TUESDAY	Sopa de maíz	Costilla BBQ	Arroz	Croquetas de yuca	Barra de verduras	Jugo fruta de cosecha Agua	Gelatina con galletas
WEDNESDAY	Sancochito	Filete de pechuga a la plancha con salsa hawaiana	Arroz	Cascos de papa	Barra de verduras	Jugo fruta de cosecha Agua	Galletas Bebida láctea
THURSDAY	Lentejas	Carne molida y chicharrón	Arroz	Tajada de plátano maduro	Barra de verduras	Jugo fruta de cosecha Agua	Fruta picada
FRIDAY	Crema de zanahoria	Burros de pollo y de res	Arroz	Papa chips	Barra de verduras	Jugo fruta de cosecha Agua	Yogurt con granola
EL POSTRE O ACOMPAÑANTE ES FRUTA FRESCA							